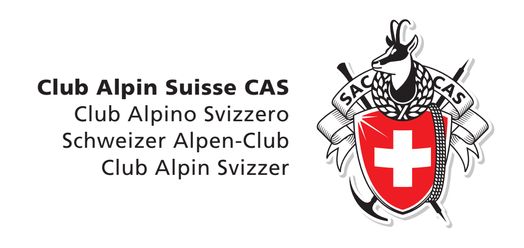
CAS DE MONTREUX
Août 2013 Nº 3
Huitante troisième année



Bulletin de section

Bulletin de section

CAS DE MONTREUX
Août 2013 No 3
Huitante troisième année

www.cas-montreux.ch

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ADMINISTRATION

Président de section
Wolfgang Martz, route des Colondalles 89
1820 Montreux 021 964 77 84
fax : 021 981 21 18
e-mail : wolfgang@martz.ch 079 230 66 80

Vice-président
Luc Giroud, chemin du Péage 25
1807 Blonay 021 943 31 51
e-mail : l.giroud@bluewin.ch

Caissier
Julien Provost, av. de Lavaux 85 021 711 18 05
1009 Pully 079 234 17 72
e-mail : juju_provost@hotmail.com

PV assemblées
Monique Avanthay, ch. des Riettes 6 021 963 03 30
1815 Clarens 079 250 05 05
e-mail : moniqueavanthay@bluewin.ch

Gestion des membres et changements d'adresses
Daniel Kaiser, av. William Fraisse 12 021 601 99 89
1006 Lausanne 078 646 68 25
e-mail : daniel.f.kaiser@gmail.com

Président de la commission des courses
Jean-François Pilet, ch. de Liboson 3 021 963 56 86
1820 Veytaux 076 491 46 44
e-mail : jf.pilet@bluewin.ch

Adresse de la section
Case postale 1122, 1820 Montreux
CCP : Section 18-447-3

BULLETIN

Impression
Imprimerie I-PRESS, avenue Nestlé 13
1820 Montreux tél. 021 966 81 00
Fax 021 966 81 02
e-mail : info@ipress-sa.ch

Rédaction
Eliane Affolter, route des Raveyres 23
1824 Caux 021 963 43 73
e-mail : eliane.affolter@bluewin.ch

LOCAL DE SECTION

Rue de la Gare 23
1820 Montreux 079 613 99 00

Intendante
Marguerite Bonjour, rue du Pont 31 021 963 37 22
1820 Montreux 079 233 20 18
e-mail : marguerite.bonjour@bluewin.ch

STAMM

Il a lieu chaque vendredi, de 19 h 30 à 20 h 30
Les soirs d'assemblée, le stamm a lieu sur place de 20 h. à 20 h 30. Téléphone : chef de course

---

JEUNESSE DU CAS, les groupes AJ/OJ

Responsable de la Jeunesse du CAS
Maurice Bron, ch. de Béranges 155 021 944 22 45
1814 La Tour-de-Peilz 079 473 99 46
e-mail : bron.m@bluewin.ch fax : 021 944 67 38

CHALET

Intendant de La Planiaz
Pierre-Alain Besson, route du Tirage 3
1806 St-Légier/La Chiésaz 021 943 24 66
e-mail : nosseb.ap@bluewin.ch 079 219 84 09

CABANE MOIRY

Préposé
Philippe Sonnard, La Bergeronnette 021 964 27 68
1832 Villard s/Chamby 079 222 08 49
Guide
e-mail : phsonnard@bluewin.ch

Gardiens
Yvan & Lidia Duc, ch. de la Valerette 15
1867 Ollon
Guide 024 494 19 34
e-mail : cabane@cabane-moiry.ch 079 609 33 43
En saison, tél. de la cabane 027 475 45 34

Photo couverture: M. Bonjour

BILLET DU PRESIDENT

Les festivités du 150e anniversaire du Club Alpin vous sont rapportées, au fil des reportages, tout au long de l'été, par les différents médias. Soyez prochainement attentifs au média électronique que constituent les panneaux publicitaires d'entrée en ville de Montreux : ils vont en effet annoncer au grand public que le dimanche 8 septembre, à Jaman, vous êtes attendus pour participer et/ou encadrer l'initiation à la grimpe, au parcours des grottes de Naye, au VTT, à notre via ferrata – ainsi qu'à une balade et aux grillades pour tous…

Vous aurez certainement aussi eu des échos de notre « AD » (assemblée des délégués) du 150e à Interlaken. Nous y avons adopté les nouvelles lignes directrices, les projections financières de ces prochaines années, le rapport de gestion du comité et le rapport de révision de la commission de gestion. Tout à l'unanimité… ! Et c'est aussi à l'unanimité, avec acclamation, qu'a été élue, dans un moment de grande émotion, la première présidente centrale du CAS, en la personne de Françoise Jaquet. Nous nous réjouissons de cette brillante élection, méritée. Tant pour la cause des femmes, en général, que pour la personnalité de l'élue, en particulier !

Les quelques 300 délégués des sections réunis pour l'occasion ont écouté et reçu les messages des présidents des clubs alpins du reste de l'Europe. Quelle magnifique confrérie internationale et sans frontière, que celle des amis de la montagne, des amis de la culture montagnarde, des gens attachés à cette nature belle et sauvage, parfois minérale et glaciale, d'autres fois chaude, odorante et multicolore… Tous ont célébré la culture de l'effort, de la camaraderie et de la solidarité, de l'ascèse parfois, pendant les courses, de la fête et de l'abondance en d'autres circonstances, après le retour en cabane ou en station. Un grand moment d'amitié et de partage, la fête de l'universalité de l'esprit montagnard…

Que votre participation aux diverses manifestations du 150e vous soit profitable. Bonne fin d'été !

Wolf



ASSEMBLEE DE SECTION

La **prochaine assemblée** aura lieu le **vendredi 25 octobre 2013** au local de section, rue de la Gare 23 à Montreux. L'ordre du jour sera publié dans le bulletin d'octobre.

D'autre part, le **prochain stamm élargi** aura lieu le **vendredi 20 septembre à 19h30** au local ; il sera animé par le groupe des vétérans. Au programme :
Le film Nivalis **"Alpes, Chroniques Sauvages"** présenté par Vincent Chabloz de Morges. Ce film est tourné entièrement dans les Alpes suisses ; découverte d'une nature et d'une faune riche et encore bien préservée. www.nivalisfilm.ch. Venez nombreux profiter de cette belle occasion qui nous est offerte !

Procès-verbal de l'assemblée extra-muros du vendredi 7 juin 2013 au chalet de La Planiaz

Présidence : Wolfgang Martz

1. Ouverture de l'assemblée

En ouvrant la séance à 19 h 30 précises et afin d'être à l'heure pour le repas mijoté par Guy-Louis Philippona accompagné de sa maman, le président invite les nombreux membres présents à continuer la conversation plus tard !
Salutations aux membres d'honneur Pierre Tock, Charly Fankhauser et Pierre Pradervand, ainsi que Lucien Rentznik ancien président et Denise Hermanes ancienne présidente.
Excusés : le couple Vuichard, le couple Schulthess, Eliane Affolter, Jean-François Pilet, Charly auf der Maur, Agnes Wauters, Marguerite Bonjour, Monique Lüscher, et d'autres.
La liste des présences circule.
Aucune objection n'est signalée suite au court délai entre la réception du bulletin de juin et l'assemblée.

2. Procès-verbal

Approbation du procès-verbal de l'assemblée du 22 mars 2013 avec applaudissements à la rédactrice.

3. Réception de nouveaux membres

Deux nouveaux membres sont présents :
- Xavier LABARRE, infirmier en dialyse, souhaite se perfectionner en rando d'hiver et gravir de beaux sommets en été.
- Christian KELLER, de Vevey, pratique la montagne depuis toujours et se réjouit d'effectuer de belles sorties en été comme en hiver. Il présente son amie Dominique LENEUF, nouvelle membre qui n'a pas pu être sur place ce soir.
Bienvenue à ces nouveaux venus à qui les attributs du parfait clubiste leur seront remis lors d'un prochain passage au local.

À relever que l'annonce de la démission du couple Leclercq parue dans le dernier bulletin est prématurée ; Xavier et Lan souhaitent un temps de réflexion.

4. Communications du comité

La Commune nous a communiqué qu'elle refusait de financer le déplacement du Pont de Singe de la via ferrata des Rochers de Naye, au vu de notre situation financière jugée suffisamment saine pour, le cas échéant, entreprendre ces travaux nous-mêmes…

5. Activités et communications des groupes

Divers changements et rappels des délais d'inscription aux courses de plusieurs jours sont évoqués.

Rappels de différentes dates importantes durant l'été et invitation à penser au programme 2014.

Réunion de la grimpe des clubistes avec celle de la Jeunesse, soit le mercredi soir, rendez-vous à 18 h. au collège de Montreux. Ce changement prend effet immédiatement.

Marylaure Garcia annonce le programme du ramassage des déchets du samedi 8 juin.

6. Vote sur la dissolution de la réserve de Fr. 5'000,- pour l'achat du bus Jeunesse

Maurice Bron, responsable de la Jeunesse, remercie très chaleureusement les membres présents de leur implication dans l'achat du bus. Grâce à tous, le budget est quasiment bouclé. Remerciements réitérés aux généreux donateurs.

À l'unanimité, l'assemblée accepte la dissolution de la réserve pour que l'OJ en dispose. Maurice rappelle que cette somme provient du legs de Pierre Pichard et que le solde, à l'époque, avait précisément servi à l'achat du bus précédent…

7. Rapport annuel du chef de la Jeunesse, Maurice Bron

Maurice remercie tous les jeunes de leur participation active à la Fête du 50è, ainsi que leur aide précieuse et très appréciée lors de la soirée annuelle de novembre 2012.

Il narre quelques sorties de son groupe au soleil de la Corse, entre autres et relève la belle fréquentation au programme proposé. Ces jeunes sont motivés, souriants, dynamiques. Bravo à eux et à leur chef !

8. Discussion et approbation du rapport

Le rapport du chef de la Jeunesse est applaudi par tous.

Philippe Sonnard, en s'excusant de son retard, rappelle que la route du barrage de Moiry sera dégagée dans la semaine suivante. Il prend encore les inscriptions pour l'ouverture de la cabane ; la montée est prévue en hélicoptère.

9. Divers et propositions individuelles

Pierre-Alain Besson est heureux de recevoir tant de monde au chalet ce soir. Il a acheté des nouveaux réchauds à fondue à gaz qui peuvent également être utilisés pour les fondues bourguignonnes et chinoises. Renoncement de la corvée de bois pour cette année, il en reste suffisamment qu'il faudrait d'abord brûler avant d'entasser du nouveau. 3-4 casiers sont encore vides. Quelques réparations ont été effectuées au fourneau. Un boiler est hors-service ; il faut faire un essai avec le boiler électrique durant une année afin de calculer le coût d'une telle utilisation.

Denise Hermanes, ancienne présidente, se réjouit de la nomination d'une femme (Françoise Jaquet) à la présidence du CAS à Berne.

Le président clôt l'assemblée en souhaitant une joyeuse soirée et un bon appétit à tous. Il est alors 20 h 15.

Pour le procès-verbal :
Monique AVANTHAY

VIE DE LA SECTION

Décès

Au temple de Chernex, le mardi 28 mai à 14 h 30, a eu lieu la cérémonie d'adieu de notre ami clubiste

André Noverraz.

Membre jubilaire "25" en 2004, il avait quitté le club pour raison de santé. En effet, dès l'automne 2011, il a fait des séjours à l'hôpital. Il est décédé à Rive-Neuve à Blonay le 23 mai à l'âge de 64 ans.

Discret, quelque peu solitaire, il a effectué de nombreuses grandes courses d'été et d'hiver avec le CAS de Montreux ; toujours de bonne humeur et d'accord avec tous.

Adieu cher André et merci pour ta compagnie durant ces longues années.

Monique Avanthay

Les vétérans ont eu la tristesse de perdre deux membres :

Markus Egli,
jubilaire en 2006 pour 50 de club et
Elie Eskenazi Clément,
jubilaire en 2002 pour 25 ans.

Notre membre

Jean Klopfenstein,

jubilaire en 2011 pour 60 ans de fidélité nous a également quittés.

Enfin, Vincent Turrian, notre membre d'honneur et cher ami, a eu le chagrin de perdre son épouse Renée.

Que ces familles en deuil soient assurées de notre vive sympathie.

* * *

Hommage

Les adieux à Markus Egli, 1924–2013



Photo: V. Egli

Le 6 juin, nous apprenions le décès de Markus Egli, un camarade et un montagnard très apprécié. « Il portait dans son cœur la nature et la montagne, et bien sûr, le CAS » (Vanessa Egli, sa petite-fille).

Markus est né dans une famille de paysans de montagne dans le Jura soleurois, en 1924. Dans ce milieu, on vivait simplement ; il fallait faire le maximum avec le moins de moyens possible. Cette façon de vivre restera collée à la peau de Markus tout au long de sa vie.

Etant jeune, pendant la guerre, il ne s'agissait pas de quitter la maison familiale, mais dès la mobilisation terminée, il fait un apprentissage de jardinier, puis en complément, une formation de paysagiste. Là aussi, à cette époque et même encore de nos jours, un paysagiste doit savoir faire le maximum avec le moins de frais possible.

Arrivé en Suisse romande à Clarens comme jardinier chez Schlagetter et Mark, une entreprise de grande renommée dans les années 50-60, Markus y trouva son épouse, également une jardinière fleuriste et fonda une famille. Ils purent s'installer dans une maison aux Vuarennes et là, avec ses qualités de paysagiste, il créa un magnifique jardin en utilisant le plus possible des matériaux de récupération ou trouvés sur place.

Pour ses loisirs, vu sa morphologie svelte et ses grandes jambes bien musclées, c'est tout naturellement la montagne qu'il choisit et il rejoint le CAS. Il y avait deux autres jardiniers de la même entreprise qui en faisaient partie : Frédéric Kiesel et Oskar Rechsteiner. Les salaires de jardiniers n'ont jamais été très élevés, la montagne était un loisir simple et pas très onéreux, à la portée de tous, pour autant que la force physique et la volonté soient là pour atteindre les sommets les plus hauts. Markus avait cette force pour gravir de nombreux 4'000 m. et vivre de magnifiques moments au club.

Plus tard, il rejoint les vétérans. Avec sa générosité et son esprit de camaraderie, il nous fit profiter de sa grande expérience de la montagne. Souvent, des anciens qui marchent encore avec nous, nous disent : « cette balade, nous l'avons déjà faite il y a une quinzaine d'années avec Markus, il en était le chef de course. »

A la retraite, il continua à être très actif comme une fourmi, il travaillait tout le

temps ; il allait chercher du bois mort en forêt qu'il coupait et empilait sans se lasser. Quand homme blanc coupe du bois, l'hiver sera rude… Mais les hivers à Montreux sont de moins en moins rudes et le stock de Markus devenait de plus en plus grand.

Même après ses gros ennuis de santé, sa volonté était la plus forte ; il entretenait toujours son jardin au picolo et il faisait frémir ses enfants et petits-enfants ; il grimpait sur les échelles et prenait parfois des risques qui mettaient ses proches en effroi...

Le 13 mars, lors de notre sortie dans la plaine à Yvorne, avec visite des serres de l'établissement horticole Crousaz, Markus a tenu à y participer car il rencontra un ancien de chez Schlagetter. Et là, au repas de midi, il me transmet un album de photos souvenirs partagées avec les mercredistes. Ce document, après avoir circulé parmi nos membres, rejoindra les archives au local, souvenir tangible de notre ami.

Markus, tu resteras pour nous ce montagnard agile comme une gazelle et un réel exemple de camaraderie.

Charly Auf der Maur

* * *

Les adieux à Elie Clément « Eskenazi », 1924–2013

Le 15 juillet au matin, notre ami Elie nous a quittés dans sa 89e année, à Rive–Neuve. « Il est parti comme il a vécu, toujours gentil, toujours discret. Paix pour son âme » (Zéno Manoni).

Elie est né en France dans une famille juive. Son père avait un commerce de tissus à Grenoble. Pendant la dernière guerre, la famille a été décimée et Elie, de petite taille, a pu être caché dans une soute à charbon ; il a pu ainsi avoir la vie sauve. Il arrive par la suite en Suisse où il travaille comme vendeur de tissus dans un commerce connu de Lausanne.

Quant à ses loisirs, il privilégia la nature et les voyages par le biais de sa vespa, car il faisait partie d'un club. Au Club Alpin, dans la section de Montreux, il fut pendant de nombreuses années fidèle à La Planiaz ; il était le chouchou des dames du club. Plus tard, il rejoignit les mercredistes et il fut un membre très régulier aux randonnées dès sa retraite. Lorsque je l'ai connu, il avait déjà plus de 80 ans ; il n'appréciait plus guère les montées et se plaignait en nous demandant si nous étions bientôt en haut (« je n'en peux plus, je vais mourir ») mais dès arrivé au but, assis sur un banc ou une pierre pour le casse-croûte, il nous adressait son traditionnel **« heu-reux »** !

Elie, tu as été un ami formidable, très attachant. Ton bonheur parmi nous nous faisait plaisir ; nous garderons de toi un merveilleux souvenir **HEUREUX.** Repose en paix. Tous les mercredistes sont en pensées avec toi.

Charly Auf der Maur



Photo: L. Champod

* * *

Une pensée chaleureuse à notre ancien président Pierre Aubord des Avants, ainsi que nos vœux de prompt rétablissement. Il a fait une chute chez lui, heureusement sans fracture, mais… il s'agit de retrouver de la force dans les jambes.

* * *

Mouvements des membres

Nouveaux membres
Bron Caroline et Thibaud de Le Vaud
Hotz Daniel de Rossens
Le Cotonnec Héloïse de Morges
Rodari Olivier de Leysin
Völlmin Johannes Rudolf de Territet

Transferts
Bourqui Nicolas de Jaman
Pettersson Marc aux Diablerets

Décès
Egli Markus
Eskenazi Clément Elie
Klopfenstein Jean
Noverraz André

* * *

Commission des courses

Programme des courses

Dimanche 25 août **Rando/MEX**
Gd Muveran par Mayens de Chamoson (3'051 m.)
Jean-Claude Liaudat 079 892 39 38

Samedi 31 août-dimanche 1er septembre
Dent Blanche (4'357 m.) Alpinisme/AD
Course avec guide
Johanna Fagerlund 079 262 76 53
Délai inscription : 3 semaines

Sam. 31 août-dim. 1er sept. **Rando/MEX**
La Fouly-Gd St.-Bernard (2'754 m.)
Course en train. Max. 10 partic. Min. 5
Marylaure Garcia 026 321 56 18
Délai inscription : 4 semaines

Du sam. 31 août au sam. 7 sept. **Rando/ME**
Semaine clubistique dans les Pyrénées
Jean-Claude Hess 079 319 59 02
Délai inscription : 3 semaines

Samedi 7 septembre **Rando/VTT/Var.**
Grimpathlon aux Avants
Journée de la Jeunesse, concours de grimpe
Marche et VTT depuis Montreux
Maurice Bron 021 944 22 45
079 473 99 46
Commission des courses 021 963 56 86
076 491 46 44

Dimanche 8 septembre
150 ans CAS à Jaman
Organisation sections Jaman-Montreux
Rando/Varappe/Via ferrata/VTT
Commission des courses 021 963 56 86
076 491 46 44

Vend. 13 – lundi 16 sept. **Rando/MEX**
Säntis en traversée (Schwende-Brülisau) 2'502 m.
Anne-Lise Chatelain 021 943 30 41
Bernard Sauvain 079 204 42 41
Délai d'inscription : fin mai

Dimanche 15 septembre
Meillerets **Rando/M**
Denise Hermanes 021 963 11 71

Vendredi 20 septembre
Stamm élargi
Vétérans

Samedi 21 et dimanche 22 septembre
Fermeture cabane Moiry **Rando**
Philippe Sonnard 079 222 08 49

Dimanche 22 septembre
Grand St-Bernard (5c) **Varappe/AD**
Johanna Fagerlund 079 262 76 53

Sam. 28 et dim. 29 sept.
Rando/Varappe/MEX
La Tournette (Annecy) 2'351 m.
Bernard Sauvain 079 204 42 41
Hartmut Seifert 079 585 58 28
Délai inscription : 1 mois

Dimanche 6 octobre **Rando/MEX**
Cape au Moine + raclette à La Planiaz
Victor Tissot 021 981 19 63

Vendredi 11 et samedi 12 octobre
Nettoyages de La Planiaz **Tous**
Agnes Wauters 079 340 19 59

Dimanche 13 octobre
Pointe de Bellevue **Rando/ME**
Jean-Claude Liaudat 079 892 39 38

Samedi 19 octobre
Les mélèzes en feu **Rando/M**
Anne-Lise Chatelain 021 943 30 41

Dimanche 20 octobre
Sentier des Bouquetins **Rando/M**
De la Gde Dixence à La Barmaz
Wolfgang Martz 079 230 66 80

Vendredi 25 octobre
Assemblée au local **Tous**

Dimanche 27 octobre **Rando/M**
Roc Coupé-Bonaveau-Signal-Barmaz
1'792 m.
Monique Avanthay 079 250 05 05

! Attention ! Attention ! Attention !

Pour les changements de dernière minute, veuillez consulter notre site internet : www.cas-montreux.ch

* * *

Récits de courses

Dimanche 26 mai, le Salève

Rendez-vous sur le parking de Chailly à 8h. sous un beau... déluge ! Après quelques hésitations, décision : nous démarrons, Anne-Lise et deux futurs peut-être nouveaux membres, Camille et Fatima, et nous partons pour l'étranger. Le passage de la douane effectué, nous atteignons "Le Coin". Sur le parking du village, Olivier nous rejoint. Il découvrira la marche au club et Fatima !

Changement de chaussures, sac à dos, un coup d'œil au ciel, nous attaquons la montée de 600 m. La forêt est belle, le muguet en fleurs et la grêle s'invite. Une pluie légère suit. La météo annonçait une éclaircie ; elle arrive enfin. Le sentier géologique nous amène à la grotte d'Orjobet. Nous continuons vers le Trou de la Tine et arrivons sur le magnifique balcon de La Corraterie. Et là, SOLEIL... Nous découvrons le canton de Genève avec son lac et son jet d'eau. Le tout sur un fond de ciel bleu et de Jura enneigé. Nous sortons au Charrot à 1'280 m. et piqueniquons.

La température baisse. Nous annonçons la descente de la Grande Gorge. Les figures du patinage artistique n'étant pas au programme, nous nous concentrons sur les racines, les éboulis et glissons vers l'horizontale salvatrice. Une balade forestière d'une heure nous permet de clore la boucle.

Merci à Anne-Lise de nous avoir fait découvrir cette région. Et peut-être

bienvenue au sein du club à nos partenaires d'un jour. À bientôt.

Jean-Claude Hess

* * *

Chasse aux déchets – samedi 8 juin

Après de longues journées maussades et froides, ce samedi 8 juin est ensoleillé et chaud. Nous sommes une super troupe de 12 adultes composée de :
Anne-Marie Bonzon, Marianne Desarzens, Monique Avanthay, Rose-Marie Milici, Sophie Crisinel (C.A.S. Gruyères), Hartmut Seifert, Laurent Jemelin, Philippe Sauthier, Hélène & Roland Kramer, Yvette & Eugène Schulthess.
Et de 3 joyeux lurons : les 2 grands de 7 ans, Kendal & Clara et Julie, 5 ans. Sans oublier nos 2 souriantes organisatrices, Marylaure et Natalie qui nous ont concocté cette sortie. Que dis-je ? Nos 2 maîtresses pour nos 3 petits loups qui s'en sont donné à cœur joie !

Rendez-vous fixé à 8 h 15 sur le quai de la gare de Montreux ; l'horaire est avancé de 15 minutes, car il y a plus de monde que prévu et c'est tant mieux ! Nous faisons connaissance avec l'équipe, joyeuse de se retrouver et de partager ce moment ensemble. Marylaure et Natalie nous distribuent les parfaits attributs (gants – pinces – sacs et gilets jaunes avec l'inscription ***: chasseurs de trésors perdus)*** des super Miss & Mister Proper du CAS, nous voilà bien équipés ! Et de nous annoncer que le Goldenpass nous offre les billets de train, merci… Nos 3 jeunes sont impatients de prendre le train et de pouvoir tester leur savoir-faire en matière de liquidation des déchets ; il s'agit de rendre aussi propre que possible les hauts de Montreux.

Arrivés à Crêt d'y Bau, deux équipes descendent du train, bien armées pour combattre les déchets laissés dans la nature. Prochaine halte, le Paccot pour un nouveau « largage » d'une équipe de chasseurs de trésors perdus. Le restant de la troupe, composée de quatre équipes, descend à la buvette de Jaman afin de se répartir dans les alentours ; elle peut constater que la neige est toujours au rendez-vous.

Nous voilà tous partis par monts et par vaux afin d'éliminer le plus possible les détritus en tout genre. Ah ! Les cochons, s'exclame Kendal, c'est dégoûtant, rajoute Clara et la petite Julie de confirmer. S'ils sont avec les grands-parents aujourd'hui, c'est aussi pour les sensibiliser, tout simplement et de façon ludique, au respect de la planète. Nos joyeux lurons sont les spécialistes du ramassage de coquilles d'œufs, lancées en grande quantité en dessous de la buvette pour nourrir les choucas qui en raffolent. Ceux-ci, pour raisons x, y, ont manqué leur pitance et voilà que nous avons tout liquidé en deux temps trois mouvements de pinces…

Après que chacun et chacune ait bien rempli son sac selon l'endroit et trouvé de la tôle ondulée ainsi que des couvercles plastiques, etc… une pause bien méritée nous attend à la buvette de Jaman pour un repas offert par le service de la voirie de la commune de Montreux. Deux représentants, MM Lacroix et Lehmann, sont présents pour nous faire part des remerciements de la commune et partager ce repas bien préparé et orchestré par le couple, fort sympathique, de Noëlle & François Nadler-Küfer (que je vous recommande). Nous profitons alors pleinement de la terrasse et du soleil ! EN-FIN… Bien repus, nous reprenons le train, pour la plupart en direction des Rochers de Naye, histoire de voir si les marmottes ont déjà pointé le bout de leur nez (?)

Une heure plus tard, en attendant le train, oh stupeur pour les petits loups, encore et encore des déchets. Nos 6 petites mains ont tôt fait de ramasser et jeter illico presto ces articles indésirables dans un sac et de faire une remarque à un fumeur pour son mégot jeté à terre… Avec leur répartie aussi vive que l'éclair, ils nous ont bien amusés. C'est fatigués, pour certains chasseurs de trésors perdus, que nous regagnons Montreux dans la bonne humeur.

Cette journée a été un pur bonheur. Et Natalie de conclure : je suis très contente de mes troupes ! Un grand MERCI à nos deux préposées à l'environnement. A vous, chers clubistes, nous vous souhaitons un bel été tout en douceur.

Yvette & Eugène Schulthess

24 H. du 11 juin 2013



Le chiffre

150

C'est, en litres, le volume d'ordures ramassées samedi matin par la section de Montreux du Club alpin suisse. Cette «chasse aux déchets», à laquelle ont pris part 14 adultes et 3 enfants, s'est déroulée dans la région se situant entre les Hauts-de-Caux, le col de Jaman et les Rochers-de-Naye. «Deux petites décharges sauvages ont été découvertes et annoncées aux autorités communales», détaillent les organisateurs. Cette action de sensibilisation était organisée avec le soutien de la voirie de Montreux et de la compagnie GoldenPass. R.D.



Photo: M. Garcia



Photo: M. Garcia

3e étape de la traversée de la Suisse à VTT, Disentis–Interlaken, 18-22 juil. 2013

Pour atteindre Disentis, il faut compter 5h. de train depuis Montreux, raison pour laquelle Wolf et moi avions décidé de partir la veille afin d'être à pied d'œuvre le lendemain matin et de profiter des premières fraîcheurs. Frédéric nous a rejoints dans la soirée et Johanna avait prévu d'arriver après minuit, ne pouvant se libérer plus tôt. En vérifiant les horaires de train, nous constatons que celui que Johanna prévoyait de prendre est supprimé entre Illanz et Disentis et remplacé par un bus qui n'accepte pas les vélos. Oups, petit souci, impossible de faire le trajet Illanz-Disentis en vélo avec tous les bagages, qui plus est au milieu de la nuit… Bien entendu, à l'heure à laquelle ce problème est apparu, il était impossible de contacter quelqu'un au Rätischerbahn. Par chance, Peter, qui nous avait accueillis lors de notre passage l'année dernière à Tiefencastel, habite à 5 minutes d'Illanz. Branle-bas de combat, téléphones, explications et la solution est trouvée. Peter va aller discuter avec le chauffeur de bus pour négocier le transport du vélo malgré le manque de place prévue à cet effet. Heureusement que Peter s'est déplacé. Non seulement il a permis que ce voyage puisse avoir lieu, mais en plus, il est monté dans le train pour dire aux passagers qu'il fallait qu'ils changent de moyen de transport, car aucune annonce n'avait été faite et tout le monde attendait sagement que le train reparte. Résultat, tout le monde s'est couché à minuit à demi.

Après cette courte nuit de sommeil, réveil à 7 h., petit-déjeuner et départ pour ce premier parcours qui nous conduira à Andermatt via le Maighels Pass, 2'421 m. Malheureusement, cette première partie se fera à trois, sans Frédéric, fiévreux et avec un mal de gorge carabiné. Nous le retrouverons à Andermatt.

Après une brève descente pour rejoindre le pont enjambant le Rhin antérieur, nous attaquons la montée vers Monpé Medel, première partie de poussée du vélo. Notre parcours suit la rive droite du Rhin antérieur, sur les hauteurs, alors que la route du col de l'Oberalp emprunte sa rive gauche. Notre cheminement est varié, peu technique, mais avec de magnifiques coups d'œil sur le cloître de Disentis et sur le village de Sedrun. Nous rejoignons la route du col à Tschamut où, le temps d'une glace, nous analysons la carte pour décider si finalement, nous ne ferions pas mieux de passer par le col de l'Oberalp plutôt que d'emprunter le col de Maighels qui risque d'être enneigé. L'envie de passer par la route et de subir son trafic n'est pas très forte et c'est donc l'itinéraire initial qui est maintenu. Après quelques lacets sur le goudron, nous attaquons la montée du Maighels. D'abord une portion goudronnée assez roulante, puis une route de montagne gravillonnée. Magnifiques paysages qui nous conduisent aux sources du Rhin constituées d'un ensemble de petits lacs près de la cabane de Maigehls du CAS. Petit pique-nique à l'abri du vent avant de repartir pour les derniers 200 m. nous séparant du col. Partie assez plane mais le long de laquelle toute la neige n'a pas encore disparu et qui nous oblige à pousser ou porter les vélos. Si les crampes ne s'étaient pas mises de la partie, ce tronçon eut été très plaisant.

La descente du col jusqu'à Tross Stall se fait quasiment tout le temps à côté du vélo, impossible de passer les obstacles sans risquer de chuter. Il y avait bien un couple de vététistes, équipés de genouillères et coudières qui ont tenté la descente sur le vélo,

mais cela au prix de 3 chutes par-dessus le guidon. Nous avons préféré jouer la carte de la sécurité et faire ces 450 m. à pied. Le reste de la descente jusqu'à Andermatt se fait le long de la rivière « Unteralpreuss ». Très roulant, agréable pour se rafraîchir. C'est donc 1'800 m. de dénivelé et 44 km. plus tard dont 29 non revêtus et 7 de « single trail » que nous prenons notre hôtel à Andermatt et retrouvons Frédéric qui a un peu récupéré à force de pastilles et de thés divers.

2e jour, Andermatt–Meiringen par le Susten. La descente sur Wassen le long de la route du Gothard est particulière. Une première partie se fait dans un tunnel, à contresens des voitures, sur un trottoir. Nous passons par le trou des Uranais « Urnerloch », empruntons le Pont du Diable « Teufelsbrücke », impressionnant entremêlement de ponts routiers, ferroviaires et piétonniers. Au passage, sur une des galeries de l'autoroute, nous saluons, non sans ironie, ces vacanciers « encolonnés » sur la route du Gothard qui patientent dans leurs 13 km. de bouchons. Nous, nous sommes seuls sur cette partie du parcours. Après ce slalom par-dessus et par-dessous les galeries, le long d'escaliers abrupts ou de ponts en caillebotis, nous arrivons à Wassen et quittons les rives de la Reuss pour remonter celles de la Meienreuss en direction du Susten.

Comme il se doit, nous n'empruntons pas la route du col pour tenter de rivaliser avec les motards et autres défilés d'engins motorisés. Les premiers kilomètres sont assez casse-pattes, route gravillonnée assez raide, à la limite de l'adhérence parfois. Par la suite, jusqu'à l'alpage des chiens « Hundsalp », c'est assez roulant avec quelques portions herbeuses plutôt pentues qui mettent au défi l'accroche des pneus. Nous passons Meien, Färnigen, charmants et calmes villages à l'écart du trafic du Susten. Une dernière portion goudronnée nous attend avant d'attaquer la dernière partie avant le Susten.

Les choses vont en se corsant, la montée, d'abord bien dégagée sur une route caillouteuse puis herbeuse fauchée de frais, se transforme en chemin de montagne avec passages de rivière sur des passerelles juste assez larges pour le vélo et les pieds. C'est un peu plus de 500 m. de dénivelé de poussé-porté qui nous attend. A la descente, ce chemin aurait été idéal… Avec Frédéric, nous faisons l'entier du parcours sur le tracé officiel tandis que Johanna et Wolf, au passage près d'un des lacets de la route du col, décident de la prendre et faire les derniers 200 m. de manière plus roulante.

Après une pause spaghettis au col, nous attaquons la descente, d'abord par la route sur laquelle nous rivalisons avec les voitures (pointe de vitesse à 66 km/h). Puis, une partie de la descente emprunte un chemin de montagne assez large mais parfois raide et tournant jusqu'à Innertkirchen. Là, nous serions tentés de prendre la route et rejoindre Meiringen en ne faisant qu'une petite montée de 100 m. environ, mais non, le tracé officiel nous envoie sur un chemin au-dessus des gorges de l'Aar, juste bien pour nous achever. Cette deuxième étape se termine donc après 1'600 m. de montée et 57 km. dont 28 non revêtus et 2 de « single trail ».

3e jour, Meiringen–Grindelwald par la Grosse Scheidegg. Ce n'était pas la meilleure partie des 4 journées. Dimanche, tous les Bernois vont en pèlerinage à Rosenlaui ou à Schwarzwaldalp. Résultat : cars postaux, voitures et quantité de vélos tout au

long de la montée. Seul répit, le dernier tronçon où uniquement les cars postaux ont le droit de circuler. La petite halte à l'hôtel Rosenlaui a permis d'en apprécier le lieu. Des salons magnifiques de l'hôtel, la vue sur le Klein Wellhorn ou le Grosses Engelhorn est impressionnante. Après 600m. de grimpette, sans pause au grand dam de Johanna, nous arrivons au col avec une vue imprenable sur l'Eiger et son arrête de la Mittellegi. En arrière-plan, le Mönch resplendit de sa blancheur éternelle.

Une descente vertigineuse sur Grindelwald nous attend. Bien que la quasi-totalité du parcours se soit faite sur route goudronnée, les paysages somptueux des bernoises prévalent sur la qualité peu technique du parcours. A noter au passage le problème de freins de Wolf. L'échauffement très intense du disque et des plaquettes ne permettait plus de répondre à l'aphorisme « A quoi servent les freins ? Réponse : à aller plus vite ! ». C'est à l'hôtel Kirchbühl que nous passons la nuit avec pour apéritif un spectacle son et lumière offert peut-être par Zeus lui-même. À un bref mais intense orage, des cascades impressionnantes se forment sur les falaises du Mättenberg et viennent grossir les eaux de la Schwarze Lutschine. Etape de 1'400 m. et de 28 km. dont seulement 3 non revêtus et 2 de « single trail ».



Col du Susten, photo: J.-F. Pilet

4e et dernier jour Grindelwald – Interlaken par la Petite Scheidegg. Beaucoup moins de circulation que la veille, mais la chaleur au départ de la montée est heureusement vite compensée par l'ombre de la forêt. Les 300 premiers mètres se font sur route goudronnée, ils sont parcourus rapidement. La partie forêt n'est pas trop pentue et le revêtement caillouteux se laisse bien appréhender. Petite pause au point 1'626, avant d'attaquer le dernier tronçon et une partie de poussage avant le col de la Petite Scheidegg. L'Eiger se dresse sur notre gauche ; impressionnant et majestueux, il impose le respect. La Petite Scheidegg et ses troupeaux de touristes japonais rivés derrière leurs écrans numériques ne nous invitent pas à rester plus de temps que celui d'une boisson vite bue et chère payée. Une très belle descente sur route non revêtue nous permet de rejoindre Wengen en peu de temps, toutefois pas aussi rapidement que le feraient les descendeurs de la mythique course du Lauberhorn.

Wengen : pasta party au Victoria, petite sieste dans les transats de l'hôtel ou sur les bancs du jardin. Descente sur Lauterbrunnen par un chemin très raide, joli slalom entre les cailloux et les touristes parfois un peu effarouchés par notre impudente témérité. Lauterbrunnen, petit gymkhana pour trouver le chemin le long de la Weisse Lütschine et éviter de devoir rester sur la route cantonale. Après avoir suivi la Lütschine jusqu'à Wilderswil, nous rejoignons Interlaken, fin de notre périple 2013, mais pas de nos péripéties. Interlaken est moins grand que Montreux, mais ils sont capables d'avoir 2 gares : « Interlaken West et Interlaken Ost ». Quand on ne sait pas dans quel sens circulent les trains, West à Ost ou l'inverse pour aller à Spiez, il y a le risque de faire plusieurs fois l'aller et retour, de rater son train, de ne pas avoir de billet, de se retrouver sans vélo, de devoir prendre un taxi pour finalement se retrouver dans un wagon sans place pour les vélos et sans climatisation. Si c'est le seul couac de notre périple, ce n'est pas bien grave. Cette troisième étape nous aura fait parcourir 172 km. pour 5'950 m. de dénivelé. L'année prochaine nous amènera d'Interlaken à Montreux. Avis aux amateurs !

Jean-François Pilet

* * *

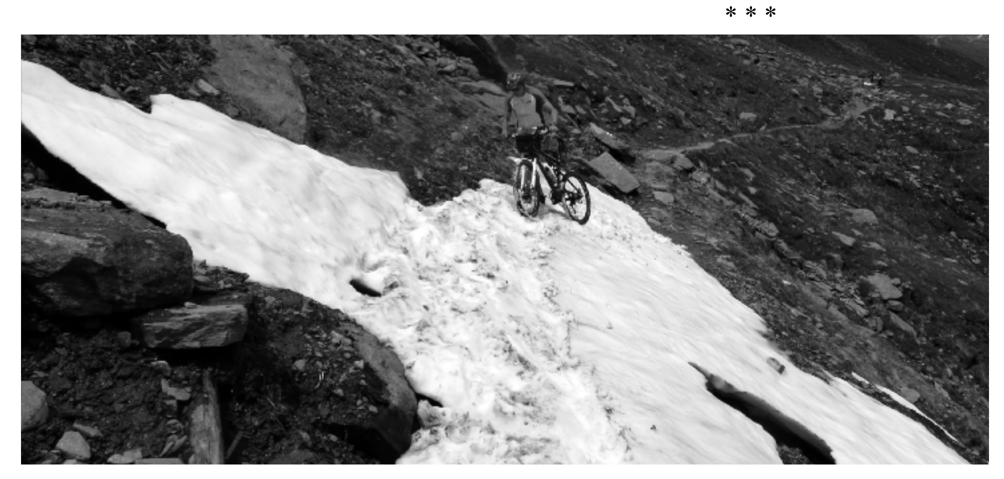


Photo: J.-F. Pilet



Photos: J.-F. Pilet

Course du week-end du 1er août 2013
Lac Vannino - Mittlenberghütte – Baceno - Stockalperweg

Les conditions d'enneigement, de fonte, de torrents et d'éboulements, de Saas au Passo Antrona (et surtout à la descente) jusqu'au lac Lingino, ont obligé Jean-Claude, notre chef de course réputé, à revoir le but initial de sa course. Et comme d'habitude, nous avons pu compter sur sa bonne connaissance du terrain et son réseau de soutien "en arrière plan", résultat de 4 magnifiques journées pendant lesquelles nous avons traversé des paysages féériques dans une ambiance joyeuse avec des moments inoubliables (descentes et accueils).

Participants :
- Heidi Steffen
- Franziska Stutz
- François Du Pasquier
- Hartmut Seifert
- Agnes Wauters.

<u>Jeudi 1er août</u> :
Sagerboder (1'810 m.) -> Lago Vannino (2'194 m.) par le sentier des Walser

A 7 h 06, nous quittons Montreux en train pour Domodossola sous un soleil de plomb. Arrivés sur place, le bus pour Valdo nous attend déjà. Par de multiples virages et un long tunnel, nous nous enfonçons dans le Val Formazza pour retrouver nos organisateurs du week-end, Jean-Claude et Cathy Hess avec leur amie Carla Guenza de Noes et, à ne pas oublier, notre cher Argos ! Après une boisson (me permettant de dénouer mon estomac) et quelques courses pour François, nous nous mettons en route d'une manière "cool-cool" vers 11 h. Un télésiège nous permet de monter 530 m. à Sagerboden (1'810m.) sans transpirer. Dans ce lieu au nom allemand, nous quittons Cathy, Carla et Argos qui prennent le chemin du retour, mais cette fois à pied. Nous, par contre, choisissons le sentier des émigrants Walser en direction du Lago Vannino. Gentiment nous nous imprégnons des paysages richement fleuris où la neige semble être partie il y a peu de temps. Dans un joli endroit ombragé, en face d'une magnifique cascade, nous profitons d'un agréable pique-nique. A 14 h. nous nous retrouvons au rifugio E. Margaroli dans un air frais et paisible au bord d'un lac.

L'après-midi se passe décontracté selon un programme à choix : sieste pour l'un, reconnaissance un peu plus haut vers le Lac Srùer pour d'autres (y-compris baignade pour Franzisca) et un demi-tour du lac pour Heidi et Agnes. La rivière au fond du lac encore trop gonflée les fait renoncer au tour du lac ! L'apéro bu dehors devant la cabane et un repas réconfortant avec des "lasagnes du chef" clôturent cette belle journée; une première mise en jambes pour la journée suivante qui s'annonce plus sportive.

Agnes Wauters

<u>2e jour, vendredi 2 août</u>

Voilà le deuxième jour de ma première sortie CAS.

Le réveil à la cabane fut facile, tout le monde a bien dormi et personne n'a scié du bois durant la nuit. A 7 h. nous sommes tous à table devant un petit déjeuner à l'italienne avec ses biscottes et par chance aussi du pain (un peu). Nous nous sommes jetés dessus avec délectation.

A 7 h. 45, l'équipe est prête pour le départ. Il fait encore un peu frisquet ; j'enfile mes gants et nous partons à l'assaut d'un magnifique sentier. Nous montons en direction du lac Srùer que nous avons, en petit

comité, visité la veille. Une heure de marche à peine, nous y sommes, sous un soleil chaud et un ciel sans nuage. L'heure n'est pas à la baignade. Malgré tout, j'ai eu le plaisir la veille d'y piquer une tête. Une gorgée d'eau désaltère nos gosiers asséchés et nous repartons en direction du glacier qui nous attend. Le sentier est de plus en plus caillouteux, l'herbe se fait rare. Au loin, la neige scintille sous le soleil. Voilà le premier névé à traverser ; Hartmut va devant et nous fait une belle trace. Nous avançons en file indienne jusqu'au Passo del Vannino à 2'717 m.

Arrivés au sommet et seuls au monde, nous découvrons un panorama à couper le souffle : devant nous se dresse le Ghaiacciaio del Sabbione, ou Hohsandgletscher. Nous chaussons les crampons, les grands sont vite mis, par contre, la mise en place des petits nous laisse perplexes. Heureusement que Claude a trouvé une solution, faute de mode d'emploi oublié à la maison. Cela tient et c'est efficace. Nous nous apprêtons à franchir le glacier en direction du Passo del Sabbione–Hohsandjoch. Suite à une légère déviation de l'itinéraire prévu, nous nous trouvons juste au-dessous de la Punta d'Arbola. Ce n'est pas encore midi et nous décidons de retarder le pique-nique à la vue de la descente qui s'annonce rude. Bien regroupés par sécurité, nous descendons dans des éboulis. Tout est meuble dans cette pente raide et au lieu de contourner le Tälligletscher, nous nous trouvons finalement dessus. La descente est difficile et demande beaucoup de concentration. Enfin arrivés sur terre ferme, quoique cela ressemble plutôt à de la caillasse, nous prenons une belle et longue pause bien méritée sous les rayons ardents du soleil ! Mes genoux s'en trouvent tout rougis.

Nous repartons. De la pierre et de la pierre roule sous nos pieds. Où se trouve le sentier promis ? Jean-Claude et Heidi prêtent attention à ne pas trop descendre puisque le Mittlebärghütte se trouve à 2'393m. Nous longeons un torrent à notre gauche, nous traversons parfois un ruisseau et toujours pas de sentier en vue. Enfin, nous l'apercevons par hasard, aucune marque ou cairn ne l'indique. A peine trouvé, il se perd à nouveau. Jean-Claude part en reconnaissance des lieux et nous fait signe qu'il a trouvé la cabane. Encore un petit monticule à franchir, nous apercevons au passage un cairn égaré sur un petit bout de sentier perdu et soudain, nous sommes à quelques mètres de la Mittlebärghütte. Jean-Claude, ta mémoire et ton sens de l'orientation sont fiables !

Une bonne bière nous désaltère et une douche à l'eau tiède de la source nous ressource. Nous sommes bien ! Ce fut une journée magnifique, les yeux remplis d'une belle flore printanière et d'un glacier majestueux. Une bonne soupe et un émincé relevé piquant concoctés par Pia couronnent le tout. Nous nous régalons avant le coucher dans un beau et grand dortoir où nous nous étalons six sur 20 lits.

J'ai eu beaucoup de plaisir à randonner avec vous et je me réjouis déjà pour une nouvelle expédition.

Franziska

<u>3e jour, samedi 3 août</u>

Réveil à 6 h 45, le petit déjeuner est prêt, chacun mange selon ses envies, le pain est frais car fait sur place. Le ciel s'est chargé durant la nuit, quelques gouttes tombent.

Nous redescendons en direction du pont où nous arrivons en même temps que les premiers passagers du bus alpin parti de Binn : ceux-ci ne nous gênent pas longtemps, nous sommes plus rapides. Bref arrêt

à la Binntal Hütte où les premiers touristes guignent et prennent leur petit déjeuner sur la terrasse. Nous poursuivons vers l'Albrun Pass où déjà les premiers fidèles italiens se rassemblent pour la messe champêtre et commune entre les deux vallées. Le beau temps nous attend également. Descente en direction du Lac Devero en croisant une foule de montagnards en route vers la messe. Nous sommes surpris de voir en août encore beaucoup de névés jusque vers 2'000 m. d'altitude.

Arrêt pique-nique au bord du lac. Notre majorité déjà à la retraite admire dans l'eau nos deux nymphes qui elles ont encore de l'énergie à revendre. Puis, nous poursuivons sur la rive gauche du lac, nouveau bain des mêmes et arrivons à Crampiolo, étape connue pour constater que l'accueil des nombreux touristes laisse à désirer. En arrivant à Devero, c'est carrément la foule. Nous nous faufilons vers les minibus dont l'un devrait assurer notre bonheur. Ainsi, nous décidons de prendre immédiatement celui de 15 h 50, n'osant imaginer ce qui se passera pour les suivants. Descente vertigineuse entre les voitures garées le long de la route sur plusieurs kilomètres. A l'arrivée à Baceno, terrasse. C'est alors que nous comprenons vraiment pourquoi aucune place n'était libre pour dormir. Les voitures continuent à monter…

Nous prenons congé de Franziska qui continue sa route vers Lausanne, alors que les bienheureux que nous sommes allons voir chez Carla, indigène travaillant dans la région de Sierre, ce qu'elle-même et Cathy Hess nous ont préparé pour la nuit. Parfait. Et l'orage commence. Après la douche, l'orage est reparti ; nous finissons joyeusement la journée au restaurant-pizzeria à des prix qui font pâlir les restaurateurs suisses.

François

4e jour, dimanche 4 août 2013
Baceno - Gondo – Stockalperweg - Simplon Village

Réveil "relax" dans notre pension fort agréable de notre amie Carla. Le ciel est dégagé; une dernière belle journée de ce superbe week-end s'annonce. Personne n'est pressé; nous profitons pleinement d'un petit déjeuner de luxe généreusement offert par nos amis organisateurs et hôtesses. Divers plans pour la journée occupent nos esprits... Il s'agit de combiner divers retours en plaine. La décision est alors prise pour Gondo où Jean-Claude nous amène en voiture. Avec une pincée au cœur, nous quittons Cathy et Carla. Entre temps, le ciel est devenu gris... quelques gouttes de pluie... mais, semble-t-il, le mauvais temps reste croché au versant sud. Une fois passée la frontière italo-suisse, nous retrouvons le soleil qui nous accompagne par la suite durant toute la journée. Cette fois, nous disons au revoir à Jean-Claude qui retourne à Baceno.

Nous nous mettons à la recherche d'informations concernant le Stockalperweg. Très vite, François trouve ce dont nous avons besoin et le signal du départ est donné pour une partie de ce chemin chargé d'histoire de différentes époques, à travers les gorges de Gondo. Etant initialement un chemin commerçant, aujourd'hui, il fait le bonheur des promeneurs et ce week-end précis, aussi des marathoniens ! Nous montons en sens inverse des multiples sportifs qui déboulent, à rythmes variables, ces pentes au terrain varié. Nous traversons une fortification impressionnante datant des 1ère et 2e guerres mondiales, longeant la rivière à travers de multiples ponts et relais... par des sentiers forestiers et des champs fleuris pour arriver à Simplon-Village à 14 h 10.

Il nous reste une petite demi-heure pour une boisson-terrasse et c'est l'heure du

voyage de retour. L'attente à Brigue nous permet juste de profiter d'une glace et ça continue en direction des rives du Léman. Vers 17 h 20, nous nous retrouvons tous très satisfaits de ce superbe week-end « à rallonge », de retour à Montreux.

Merci Jean-Claude pour ta parfaite organisation de ces belles journées ; merci Cathy et Carla pour vos services et hospitalité qui valent des superlatifs. Merci aux participants pour votre bonne humeur et accompagnement agréable ! J'ai pu vivre 4 jours de bonheur !

Agnes Wauters



Col de l'Isoard, photo: M. Garcia



GROUPE DES DAMES

Responsable :
Antoinette Gavin, ruelle Belle-Maison 12
1807 Blonay
Tél. 021 943 41 87

Les assemblées ont lieu chaque 1er vendredi du mois à 14 h 45 au local de la section, rue de la Gare 23 à Montreux.

Programme des courses

Vendredi 6 septembre
Assemblée

Jeudi 12 septembre
Balade

Jeudi 26 septembre
Gorges du Chauderon
Monique Lüscher 021 964 28 68

Vendredi 4 octobre
Assemblée

Jeudi 10 octobre
Balade

Jeudi 24 octobre
Balade

Vendredi 25 octobre
Assemblée de section.



DIVERS ET COMMUNIQUES

Gardiennages à La Planiaz

Août	24-25	Besenval + groupe
	31-1er	**A repourvoir**
Sept.	07-08	**Week-end clubistes**
	14-15	**A repourvoir (groupe)**
	21-22	**A repourvoir**
	28-29	H. Martin + groupe
Oct.	05-06	**Week-end clubistes**
		Course à V. Tissot + racl.
	12-13	Nettoyages du chalet
	19-20	Victor Tissot
	26-27	P. Tock + K. Armstrong.

Les clubistes désignés ci-dessus sont instamment priés de fonctionner comme gardiens du chalet. Le vendredi précédent le jour de gardiennage, ils prendront contact avec Pierre-Alain Besson pour recevoir les instructions nécessaires. En cas d'empêchement, ils voudront bien pourvoir à leur remplacement et en aviser l'intendant du chalet.

Réservations au chalet de La Planiaz

Août	24-25	Groupe Besenval
	30-1er	Groupe Salvi
Sept.	14-15	Groupe Sylvie Gamey
	28-29	Groupe H. Martin.

Chers Membres, chers Amis clubistes !

Comme vous le savez, le premier week-end de chaque mois est réservé uniquement pour vous, pour nous, ce qui signifie, pas de groupe. Expérience faite, c'est super de s'y retrouver entre nous ! Je vous encourage vivement à monter à votre chalet passer un week-end merveilleux où l'on partage des moments magiques entre amis.

Marguerite Bonjour

! A vos agendas !

Samedi 7 septembre 2013 : Grimpathlon de la Jeunesse aux Avants. Marche et VTT depuis Montreux pour les clubistes.

* * *

Le CLUB ALPIN SUISSE fête ses 150 ans d'existence !

Les sections de Jaman et de Montreux organisent une journée découverte le ***dimanche 8 septembre 2013***

Les sections de Jaman et Montreux s'associent pour marquer le coup au travers d'une manifestation dans le magnifique cadre du **Col de Jaman et des Rochers de Naye** (au-dessus de Montreux). Cette manifestation est ouverte aux membres de la section ainsi qu'à celles et ceux qui veulent découvrir les activités du CAS.

AU PROGRAMME :

Initiation et découverte du monde de la montagne.

• **Alpinisme** aux Gais Alpins (CAS Jaman)

• **VTT** dans la région du Col de Jaman (CAS Montreux)

• **Via Ferrata** des Rochers de Naye (CAS Montreux)

• **Visite** de la **Grotte de Naye** (CAS Jaman)

• **Raclette** payante (Fr. 22.-) pour tous les participants, à la cabane de Jaman située au Col de Jaman.

Sur la page du site de la section, vous trouverez toutes les informations pour vous inscrire, ainsi que le programme détaillé. Possibilité de monter en train jusqu'à la buvette/gare de Jaman, arrivée du train à 9h30 ou à 12h30. Pour les montées en voiture, le rendez-vous est fixé à 9 h. au col ou à 12 h.

Vous voulez faire connaître les activités du CAS, participer à l'une ou l'autre des initiations ou simplement profiter de la vue depuis le chalet de Jaman et déguster une raclette, alors n'hésitez pas et inscrivez-vous en allant sur le site du CAS-Montreux.

Commission des courses
Jean-François Pilet
021 963 56 86 / 076 491 46 44

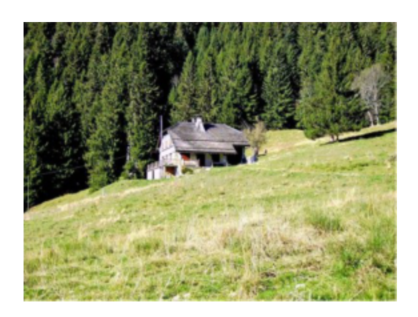
* * *

Carnet des courses 2014

A la fin de ce bulletin se trouve le formulaire pour les propositions de courses 2014. Tout clubiste, qu'il soit chef de course ou non, peut proposer une ou plusieurs courses que la commission validera et mettra, dans la mesure des places disponibles, au programme 2014.

Jean-François Pilet
Président Commission des courses
Ch. de Liboson 3
1820 Veytaux
Tél privé : 021 963 56 86
Tél. prof : +41 21 802 93 53
Mobile : +41 76 491 46 44
Fax : +41 21 802 97 11
jf.pilet@bluewin.ch

A tous et à toutes : appel à l'aide !



Nettoyages à La Planiaz 2013
les vendredi et samedi
11 et 12 octobre dès 8 h.

Renseignements auprès de :
L'intendant du chalet :
Pierre-Alain Besson
021 943 24 66 ou 079 219 84 09
L'organisatrice des nettoyages :
Agnes Wauters
021 922 26 38 ou 079 340 19 59
Merci d'avance !



VETERANS / MERCREDISTES

Responsable :
Charles Auf der Maur
Chemin de Pallud 8
1822 Chernex 021 961 93 86
charly.aufdermaur@gmail.com

Programme des courses

Les courses ont lieu par n'importe quel temps. Le chef de course donne les détails de la course une semaine à l'avance. Toutefois, lorsque la météo est très pessimiste, le chef de course peut modifier le but ou le programme. Il vous suffit de lui téléphoner la veille dès 18 h. pour connaître les éventuels changements. Le chef de course a un adjoint pouvant, soit le remplacer, soit conduire le 2e groupe.

D'une manière générale, 2 groupes sont prévus. Pour chaque date, la première ligne concerne le groupe 1, ou tous les participants, alors que la 2e ligne concerne le 2e groupe.

T = train V = voiture PN = pique-nique R = restaurant

Merci d'être au rendez-vous 10 minutes avant l'heure de départ du train.

28 août
Solalex – Derborance **PN**
Roland Kramer, départ 7 h 06 (5 h.)
Derborance
F. Wild, départ 8 h 06 (3 h.)

4 – 11 septembre
Semaine des vétérans
H. Gähwiler

18 septembre
Morgins – Morgins
A. Tholle, départ 8 h 06 (4 h.) **PN**
P. Luthi (2 h.)

25 septembre
Arzier – Gimel **PN**
Helmut Ertl, départ 7 h 53 (5 h.)
Arzier – St Georges (3 h.)

2 octobre
Brisolée ou ?
F. Wild

9 octobre
Grimisuat – Pont Morge **PN**
M. Narbel, départ 8 h 41 (4 h.)
Th. Stucki (2 h ½)

16 octobre
Val d'Illiez – Champéry **R**
D. Jan, départ 8 h 06 (4 h.)
D. George, départ 10 h 06 (2 h ½)

23 octobre
Mont la Ville – Bière **R**
Helmut Ertl, départ 7 h 57 (5 h.)
L'Isle – Ballens
Pierre Jaton (3 h.)

25 octobre
Assemblée de section

30 octobre
Guin – Fribourg **R**
D. George, départ 8 h 19 (3 h ½).

Proposition de course pour 2014



Nom de la course :	**Date :**

Chef de course
Nom : Prénom : tf :

Adjoint
Nom : Prénom : tf :

Type de course
Ski rando ☐ Varappe ☐ Marche ☐ Alpinisme ☐
Raquette ☐ Ski de fonds ☐ Autre

Niveau
F ☐ PD ☐ AD ☐ D ☐
N ☐ M ☐ ME ☐ MEX ☐

Description de la course

Région : Cartes nationales : Cabane (s) :	Sommet (s) :

Dénivellation

1er jour :	2ème jour :	3ème jour :	4ème jour :
+ -	+ -	+ -	+ -
Altitude :	Altitude :	Altitude :	Altitude :
temps :	temps :	temps :	temps :

Course avec guide oui ☐ non ☐

Moyen de transport Train ☐ Voiture ☐

Nombre de participants max :

Délai inscription
Stamm ☐ 1 sem ☐ 2 sem ☐ 1 mois ☐

Coût approximatif par personne : CHF

Equipement personnel :
Piolet ☐ Crampons ☐ Couteaux ☐ Casque ☐
Baudrier ☐
autre :

Mme, Mlle, M.

PP
1820 Montreux 1





